

MENU 2021-2022 Cégep Rimouski/IMQ/UQAR

SEMAINE 1				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe aux légumes	Crème de courge	Crème de poireaux	Soupe vermicelle tomate	Potage maison
Boulettes bœuf Stroganoff /pommes de terre purée	Tortellini sauce rosée/ Salade verte	Émincé de poulet oriental et légumes	Rôti de porc/pomme de terre à l'ancienne	Pâtes au poulet
Omelette aux légumes	Foie de veau	Mijoté de lentilles et légumes	Pâté saumon/sauce œuf	Penne sauce rosée (saucisses)
Salade du chef	Pommes de terre purée	Nouilles aux fines herbes		
Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
SEMAINE 2				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe poulet et alphabets	Soupe riz et tomates	Potage parmentier	Crème de navet et sirop d'érable	Potage maison
Lasagne à la viande	Hot chicken	Taco	Sauté de porc au gingembre	Poulet parmesan/nouilles herbes
Lasagne lentilles et légumes	Poisson croustillant	Taco végé	Sauté de tempeh	Saumon thai/nouilles herbes (tofu thai)
Salade	Pommes de terre grecques	Riz mexicain	Vermicelle de riz	Salade du chef
	Pois verts et salade de chou	Salade		
Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
SEMAINE 3				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe poulet et coquilles	Soupe won ton	Crème de tomates et basilic	Crème carottes estragon	Soupe vermicelles et tomate
Cipaille	Nouilles chinoises /egg roll	Tortillas effiloché porc	Boulettes de dinde indienne	Poulet à la bière /frites /salade chou
Treillis épinard et feta	Seitan et riz aux légumes	Tortillas végétarien	Cari de pois chiche et légumes	Lasagne fruits de mer et légumes (lasagne légumes)
Salade du chef		Salade pommes de terre	Riz parfumé	Salade du chef
Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
SEMAINE 4				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe poulet et coquilles	Soupe du cultivateur	Crème de courge	Crème de champignons	Crème de légumes
Pâté mexicain	Couscous saucisses, poulet et légumes racine(choix végété aussi)	Poulet italienne	Hamburger	Filet porc à la grecque sauce crémeuse
Pâté végé	Macaroni fromage	Mijoté de lentilles	Poisson	Penne brocoli et poulet
Salade du chef	Salade du chef	Riz Haricots verts	Frites Salade chou	Riz Salade verte
Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour
Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	
3 octobre 2021 31 octobre 2021 28 novembre 2021 16 janvier 2022 13 février 2022 13 mars 2022 10 avril 2022 15 mai 2022	10 octobre 2021 7 novembre 2021 5 décembre 2021 23 janvier 2022 20 février 2022 20 mars 2022 17 avril 2022 8 mai 2022	19 septembre 2021 17 octobre 2021 14 novembre 2021 12 décembre 2021 30 janvier 2022 27 février 2022 27 mars 2022 24 avril 2022 15 mai 2022	26 septembre 2021 24 octobre 2021 21 novembre 2021 19 décembre 2021 6 février 2021 6 mars 2022 3 avril 2022 1 mai 2022 22 mai 2022	Assiette 8,00\$ 1 item 9,00\$ 2 items 9,75\$ 3 items 10,75\$